

wichtig



A H A – Regeln sind



A bstand halten: 1,5 m



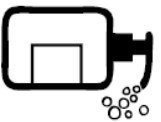
30 Sekunden

H ygiene: Hände waschen, Husten- und Nies-Regeln
(in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)



A lltagsmaske tragen

So geht richtiges Hände waschen:



30 Sekunden



1. Hände unter fließendem Wasser nass machen
2. Hände 30 Sekunden mit Seife einreiben
3. Hände unter fließendem Wasser gut abspülen
4. Hände gründlich abtrocknen