

## Das schützt Sie und andere Menschen

Halten Sie großen Abstand

zu anderen Menschen.

Der Abstand muss mindestens

1,5 Meter sein.

Das sind ungefähr 3 große Schritte.



Geben Sie anderen Menschen

nicht die Hand.

Zum Beispiel wenn Sie sich begrüßen

oder wenn Sie sich verabschieden.



Umarmen Sie niemanden.



Küssen Sie niemanden.



Fassen Sie NICHT in Ihr Gesicht.



Tragen Sie eine Maske.

Vor allem beim Einkaufen.

Oder im Bus oder der Bahn.



## Wenn Sie husten oder niesen müssen

Auch hier ist ganz wichtig:  
Halten Sie großen Abstand  
zu anderen Menschen.



Husten oder niesen Sie  
andere Menschen nicht an.  
Und husten oder niesen Sie  
nicht in die Hand.



Halten Sie den Arm vor die Nase und  
vor den Mund.



Nehmen Sie ein Papier-Taschentuch.  
Und: Nehmen Sie jedes Mal  
ein NEUES Papier-Taschentuch.



Werfen Sie das Papier-Taschentuch  
nach dem Niesen  
in einen Mülleimer mit Deckel.  
Öffnen Sie den Mülleimer mit dem Fuß.

