

**IN KÜRZE**

**Osteopathie und Faszientherapie**

Hanau – Am Montag, 14. Oktober, findet um 18 Uhr ein Vortrag mit dem Thema „Wenn die Hüfte klemmt und das Knie blockiert – Die Behandlung von Becken-, Hüftgelenks- und Kniegelenkschmerzen durch Osteopathie und Faszientherapie“ im Schwester Maria Theresia-Saal des St. Vinzenz Krankenhauses Hanau, Am Frankfurter Tor 19, statt. Auf dem Programm der Referentin, Oberärztin Dr. Daniela Kraft, stehen unter anderem die Geschichte und Entwicklung von Osteopathie und Faszientherapie und die damiteinhergehenden speziellen alternativen Behandlungsmöglichkeiten von Becken-, Hüftgelenks- und Knieschmerzen. Der Eintritt ist frei, weitere Informationen gibt es im Internet. kim  
» [vinzenz-hanau.de](http://vinzenz-hanau.de)

**Neue Gruppe für Boogie-Woogie-Tanz**

Hanau – Am Mittwoch, 23. Oktober beginnt ein neuer Tanzkurs. Der Tanzsportclub Main-Kinzig-Schwarz-Gold Hanau lädt um 19 Uhr zum Boogie-Woogie-Tanz in die Turnhalle der August-Gaul-Schule, Patershäuser Straße 6, ein. Boogie Woogie ist ein Vorläufer des heutigen Rock'n'Roll und des Jive. Getanzt wird hauptsächlich zu Musikstilen wie Rock'n'Roll und Swingmusik. Ein regelmäßiges Training folgt dann immer mittwochs für Anfänger von 19.15 bis 20.30 Uhr und anschließend bis 21.30 Uhr für Fortgeschrittene. Weitere Informationen gibt es bei der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 01 51 / 65 16 52 32. kla

**Hauptversammlung des TFC Steinheim**

Steinheim – Für Montag, 14. Oktober, lädt der Turn- und Fechtclub Steinheim zur Jahreshauptversammlung ein. Beginn ist um 19.30 Uhr in der Vereinsgaststätte, Karlstraße 55. Unter anderem stehen die Entlastung des Geschäftsführenden Vorstands und die Wahl zum Kassenprüfer auf der Tagesordnung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. kla

**Karolinenstraße wird gesperrt**

Hanau – Aufgrund von Kanalarbeiten wird die Karolinenstraße auf Höhe der Hausnummer 5 von Montag, 14., bis Mittwoch, 30. Oktober, gesperrt und kann nicht durchfahren werden. Die Zufahrt zur Karolinenstraße ist in dieser Zeit entweder über die Hausmannstraße oder die Landgrafstraße jeweils nur bis zu der Baustelle möglich. kim

**Treffen des Jahrgangs 1948/49**

Großauheim – Der Schuljahrgang 1948/49 der August-Gaul-Schule veranstaltet ein Jahrgangstreffen. Dieses findet am heutigen Samstag, 12. Oktober, in den „Tanusstuben“ an der Tanusstraße 46 in Großkrotzenburg statt. Beginn ist um 18 Uhr. leb

**Vdk-Geschäftsstelle bleibt geschlossen**

Hanau – Die Kreisgeschäftsstelle des Sozialverbands VdK, Steinheimer Straße 1, bleibt an den Donnerstagen, 17. und 24. Oktober, geschlossen. Grund dafür sind Schulungen und Weiterbildungen. An den Tagen finden keine Beratungen statt. leb

# Inklusives Pionierprojekt

Behindertenwerk eröffnet Fitnesszentrum „Westpark“

VON PER BERGMANN

Steinheim – Man mag es kaum glauben, aber während reguläre Fitnessstudios seit Jahren wie Pilze aus dem Boden schießen, ist das neue inklusive Fitnesszentrum „Westpark“ eines der ersten seiner Art in Deutschland. Am kommenden Mittwoch öffnet die Einrichtung des Behindertenwerk Main-Kinzig (BWMK) erstmals seine Türen.

Ein Fitness- und Gesundheitszentrum von und für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, das dürfte bundesweit einmalig sein. An der Otto-Hahn-Straße 13 wird ab der kommenden Woche Fitness, Wellness und Physiotherapie angeboten – alles barrierefrei, alles unter einem Dach. Dass der ehemalige Discounter, der unmittelbar an eine Werkstatt des BWMK in Steinheim angrenzt, frei wurde, bezeichnet Westpark-Betriebsleiter Wladimir Römmich als „Glücksfall“.

Neben dem Behindertenwerk zählen gleich zwei Sportvereine, der SV 1910 und Bogensport Rhein-Main, zu den direkten Nachbarn. Von außen erkennt man den ehemaligen Supermarkt noch, der mit rund 100 umliegenden PKW-Stellplätzen einen weiteren Vorteil bietet. Im Inneren ist die ehemalige Funktion des Gebäudes nicht im Ansatz wiederzuerkennen. Auf 1400 Quadratmetern ist eine Trainingsfläche mit zirka 100 Fitnessgeräten entstanden. Die Decken wurden neu gestaltet und mit einem Belüftungssystem ausgestattet, neue, große Fenster sorgen für Helligkeit.

Neben der zielgerichteten Anspannung wartet auf die Nutzer des Westparks jede Menge Entspannung. Die kleine Saunalandschaft bietet eine Bio-Sauna im Innenbereich sowie eine finnische Sauna „mit Aufgussprogramm“ im Außenbereich. Zusätzlich gibt es eine separate Sauna nur für Frauen und eine Infrarotkabine. „Für Rollstuhlfahrer stehen im Saunabereich spezielle Rollis zur Verfügung“, erklärt Römmich.

Das breite Angebot aus Reha-Sport, Krankengymnastik sowie Seminaren und Vorträgen zu Gesundheitsthemen wird durch ein Bistro ergänzt.



**Behindertengerechte Geräte:** Westpark-Betriebsleiter Wladimir Römmich an einem der Fitnessgeräte, die auch von Rollstuhlfahrern genutzt werden können. FOTOS: PER BERGMANN



**Der Westpark** ist ein Fitnesszentrum für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Gastrobereich soll auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden können. „Das Gemeinsame steht bei uns im Vordergrund.“ Das inklusive Konzept soll zudem ein generationsübergreifendes Publikum ansprechen. Die Tarife lassen sich individuell gestalten und umfassen neben Tages-, Jahres- und Zehnerkarten unter anderem einen vergünstigten „Guten-Morgen-Tarif“. In seiner Komplexität und

Vielfalt sei der „Westpark“ einmalig, ist sich Römmich sicher. Auch deshalb werde es „in den ersten Monaten sicher viele Impulse von Kunden und Mitarbeitern“ geben, auf die er als Betriebsleiter reagieren werde. Als 100-prozentige Tochter des BWMK werde sich die Belegschaft der neu gegründeten Westpark GmbH „zu 50 Prozent aus Menschen mit Einschränkung“ zusammensetzen. Für sie bietet das

Fitness- und Gesundheitszentrum also auch ganz neue berufliche Chancen.

Nach der Eröffnung am kommenden Dienstag wird der „Westpark“, Otto-Hahn-Straße 13, am Mittwoch, 16. Oktober, ab 14 Uhr seine Türen für die ersten Besucher öffnen. Für „Kunden der ersten Stunde“ werde es ein vergünstigtes Angebot geben, kündigt Römmich an.

» [westpark-hanau.de](http://westpark-hanau.de)

## Stadtradeln: Bald steht Gewinner fest

Abschluss am 21. Oktober

Hanau/Maintal – Erstmals feiern Hanau und Maintal am Montag, 21. Oktober, 18 Uhr, gemeinsam die Siegerehrung des Wettbewerbs „Stadtradeln 2019“, nachdem die beiden Städte auch erstmals im selben Zeitraum um die Wette geradelt sind. Darüber informiert die Stadt Hanau in einer Mitteilung.

Bei der Abschlussveranstaltung im Olof-Palme-Haus in Kesselstadt (Pfarrer-Hufnagel-Straße 2) wird zum einen das Geheimnis offiziell gelüftet, wer in diesem Jahr die Stadtwette gewonnen hat, also welche der beiden Städte mehr Radkilometer pro Teilnehmerin oder Teilnehmer erradelt hat. Daneben werden die jeweils drei besten Einzelleistungen gekürt und die jeweils drei besten Teams sowie die teilnehmenden Schulen.

Zum Einstieg wird es einen kurzen Bericht vom Regionalverband zu den aktuellen Rad-

schnellwegeverbindungen in der Region geben.

Nicht nur die Teilnehmenden des Stadtradelns 2019 sind zu der Veranstaltung eingeladen, sondern alle, die sich fürs Radfahren, ob im Alltag oder in der Freizeit, interessieren.

Für Speisen und Getränke sowie die Möglichkeiten zum Austausch über den Radverkehr in Hanau, Maintal und Umgebung ist gesorgt.

Ein großer Fahrradparkplatz mit sicheren Anschlussmöglichkeiten steht am Olof-Palme-Haus zur Verfügung.

Das Stadtradeln ist eine Aktion des Klima-Bündnis, an dem Hanau bereits zum elften Mal und Maintal zum neunten Mal teilgenommen hat. Ziel ist es, mehr Menschen dazu zu bringen, die Wege in Alltag oder Freizeit so oft wie möglich mit dem Fahrrad zurückzulegen, so die Mitteilung. cd

» [stadtradeln.de/hanau](http://stadtradeln.de/hanau)

...Sie möchten Ihre Immobilie demnächst oder später verkaufen?

**MAIN-KINZIG-IMMOBILIENSERVICE GMBH**

**Kostenlos für Sie:**  
Verkehrswert-Schätzung Ihrer Immobilie!  
Erstellung des Energieausweises\*  
\*Bei Erteilung eines Verkaufsauftrages.



Norbert Biermann  
Exp. f. Immobilienbewertung  
Geschäftsführer

Roger Fraczkowski  
Vertriebsleiter

Norbert Biermann • IMMOBILIENVERBAND DEUTSCHLAND  
BERATUNG • VERKAUF • VERMIETUNG  
Telefon 0 61 81 / 2 62 60 • Fax 26 23-0  
info@MKI-Immobilien.de • www.MKI-Immobilien.de  
MAIN-KINZIG-IMMOBILIENSERVICE GMBH • Dörnigheimer Straße 16 • 63452 Hanau

**VERANSTALTUNGEN**

**Wanderung zum Pollasch**

Großauheim – Für den morgigen Sonntag laden die Wanderfreunde 1911 Großauheim Ortsgruppe des Spessartbundes zur Wanderung zum Pollasch mit der Teilnahme an der Totengedenkfeier ein. Im Hauptbahnhof Hanau, Am Hauptbahnhof 14 a, ist um 10.15 Uhr der Treffpunkt. Mit dem Zug geht es nach Laufach.

Von hier beginnt die zirka elf Kilometer lange Wanderstrecke. In Heigenbrücken findet im Gasthaus „Zur frischen Quelle“ eine Einkehr statt. Für Mitglieder ist die Fahrt kostenlos, Nichtmitglieder zahlen acht Euro. Weitere Informationen gibt Wanderführer Peter Fingerhut unter Telefon 0 61 81/57 13 29. sik

**Erkundungstour mit dem Fahrrad**

Hanau – Die Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt lädt zusammen mit der Volkshochschule Hanau und der Hanauer Tourist-Information zu einer „Vier-Schlösser-Fahrradtour“ für den morgigen Sonntag ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Schlossplatz vor dem Kanzleigebäude, dem

ehemaligen Regierungsgebäude des alten Hanauer Stadtschlusses. Von dort geht es zum Schloss im Staatspark Wilhelmsbad, dem Schloss Philippsruhe und dem Renaissanceschloss des Mainzer Kurfürsten in Steinheim. Die Führung mit Karolina Dols ist kostenlos. sik

**Vernissage in der Remisengalerie**

Hanau – In der Remisengalerie an der Philippsruher Allee 45 findet am heutigen Samstag, 12. Oktober, die Vernissage zur Ausstellung „Stadt und Land“ statt. Die Künstlerin Liana Herzig zeigt dort ihre

Acrylgemälde zum urbanen Leben und Naturlandschaften. Die Ausstellung ist jeweils samstags und sonntags von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei, heißt es in einer Mitteilung. leb

**Gemeinschaftskonzert der Chöre**

Großauheim – In der Paulskirche findet am morgigen Sonntag ein Gemeinschaftskonzert der Großauheimer Chöre

statt. Zusammen bieten sie ein vielseitiges Programm. Beginn ist um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. leb

**bis zu 25 % Rabatt bis zu**

**25 % Rabatt**



Wir begrüßen Sie gerne an unserer neuen Waschstrasse

**DIE BESTE !**

RABATTWOCHEN – nur vom 01. - 31. Oktober 2019 – RABATTWOCHEN



**MTV FÖRSTER GmbH & Co. KG**  
Brüder-Grimm-Straße 22-24 • 63450 Hanau  
Tel. 06181 - 923 56-0 • [www.foerster-oel.de](http://www.foerster-oel.de)

**5 Pflege**  
~~€ 9,90~~ € 6,90  
mit Osmose = kalkfreies Klarspülen

**4 Wachs-Pflege**  
~~€ 11,90~~ € 8,90  
mit Osmose = kalkfreies Klarspülen

**3 Glanz-Pflege**  
~~€ 13,90~~ € 10,90  
mit Osmose = kalkfreies Klarspülen

**2 Winter-Pflege**  
~~€ 15,90~~ € 12,90  
mit Osmose = kalkfreies Klarspülen

**1 Beste-Pflege**  
~~€ 17,90~~ € 13,90  
mit Osmose = kalkfreies Klarspülen